

Ce que chaque homme peut faire

Notre avenir exclut la violence envers les femmes

1. ÉCOUTER LES FEMMES... APPRENDRE DES FEMMES

Tout commence par l'écoute.

Qui pourrait être mieux placé pour connaître la violence faite aux femmes que les femmes qui la vivent? Dans le monde entier, une femme sur trois s'est déjà fait battre, forcé à avoir des relations sexuelles ou soumettre à d'autres formes de violence. D'innombrables femmes subissent un harcèlement sexuel au travail, à la maison ou à l'école.

Renseignez-vous sur la violence en demandant à une femme qui a confiance en vous qu'elle vous indique comment la violence a affecté sa vie. Si elle se sent à l'aise d'en parler, détendez-vous et écoutez. N'interrompez pas votre interlocutrice en contestant des détails ou en vous demandant à voix haute si telle ou telle chose aurait dû la déranger ou non. Votre rôle consiste à écouter. Dites-vous simplement que si elle vous dit que quelque chose lui a fait mal, cela lui a effectivement fait mal.

Renseignez-vous aussi auprès d'organisations locales de femmes. Elles ont acquis énormément d'expérience et de connaissances. Parlez-leur. Lisez leurs publications. Contribuez financièrement à leurs activités. Apprenez d'elles.

2. SE RENSEIGNER SUR LE PROBLÈME

La violence faite aux femmes englobe l'agression physique et sexuelle, le harcèlement sexuel et les mauvais traitements affectifs. Ce ne sont pas tous les actes de violence qui laissent des traces visibles. La violence psychologique comprend l'assujettissement courant à des plaisanteries dégradantes, les comportements dominateurs et le harcèlement sexuel.

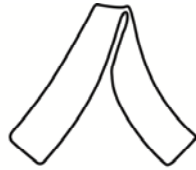
Certaines formes de violence ont des effets physiques ou psychologiques plus graves que d'autres. Mais toutes les formes de violence contribuent à la peur et à la souffrance très réelles que les femmes vivant dans notre société doivent supporter. Les droits fondamentaux dont jouissent la plupart des hommes – ceux d'être en sécurité chez soi, de sortir le soir et de ne pas se faire harceler – sont une source de peur pour les femmes dans une grande partie du monde.

Il arrive que la peur soit la plus grande dans leurs propres maisons. Il est courant qu'on pense à tort que la plupart des agressions sont commises par des étrangers. Le fait est que la plupart des actes de violence envers des femmes sont commis par des hommes qu'elles connaissent : leur mari, leur petit ami, leur père ou leur employeur.

La plupart des hommes aiment les femmes et se préoccupent de leur bien-être. Pourtant, un nombre alarmant d'hommes commettent des actes de violence envers les femmes qu'ils prétendent aimer. Cela se produit dans le monde entier, parmi les riches, les pauvres et les gens de la classe moyenne et parmi les personnes de toutes les nationalités, les religions et les ethnies. Ce ne sont pas tous les hommes qui recourent à la violence mais nous croyons que tous les hommes ont pour rôle et responsabilité de contribuer à y mettre fin!

3. APPRENDRE POURQUOI CERTAINS HOMMES SONT VIOLENTS

Les hommes ne sont pas violents de naissance. Il a existé des sociétés desquelles la violence était totalement ou presque totalement absente. Même aujourd'hui, dans bien des pays, la majorité des hommes ne recourent pas à la violence sexuelle ou physique.



La Campagne du ruban blanc

La violence est un comportement que les hommes apprennent. C'est une conséquence de la manière dont de nombreux hommes apprennent à exprimer leur masculinité dans leurs relations avec les femmes, les enfants et les autres hommes. De nombreux hommes ont appris à penser que le pouvoir repose sur la capacité de dominer et de contrôler les gens et le monde qui les entoure. Cette façon de penser rend le recours à la violence acceptable aux yeux de bien des hommes.

La plupart des actes de violence individuels posés par des hommes ne sont que des moyens pris pour affirmer leur pouvoir sur les autres. Fait paradoxal, la plupart des actes de violence commis par des hommes sont un signe de faiblesse, d'insécurité et de manque d'amour-propre associé à une capacité de domination physique ou verbale et au sentiment qu'ils devraient être supérieurs et maîtriser la situation.

Certains incidents violents peuvent être associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues. Celle-ci peut faire monter à la surface des sentiments, des craintes, de la rage et des insécurités que certains hommes, habitués à les refouler, sont incapables de supporter.

Cependant, les drogues ne causent pas la violence. Les gènes ne causent pas la violence. En fin de compte, la violence se produit quand des hommes tentent de dominer les femmes, quand des adultes tentent de dominer les enfants et quand des hommes essayent de dominer d'autres hommes ou des groupes d'hommes. La violence est un moyen d'affirmer son pouvoir, ses privilèges et sa domination. Elle est un moyen de compenser le sentiment de ne pas être un « vrai homme ».

4. APPUYER LES ÉVÉNEMENTS DU RUBAN BLANC

Les changements que nous souhaitons ne se produiront que si chacun d'entre nous assume la responsabilité personnelle de voir à ce qu'ils aient lieu. En tant qu'hommes qui se préoccupent de ce qui arrive aux femmes dans nos vies, nous devons prendre des mesures pour que les femmes vivent dans un milieu dénué de peur et de violence.

Chaque année, des hommes du monde entier portent un ruban blanc ou participent à des événements dans le cadre des journées du ruban blanc. Dans bien des pays, ces journées vont du 25 novembre, Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, jusque vers le 10 décembre. Au Canada, nous portons le ruban jusqu'au 6 décembre, date de la tuerie survenue à Montréal en 1989 qui a coûté la vie à 14 femmes.

Le port du ruban blanc est un engagement personnel à ne jamais commettre d'acte de violence envers les femmes. C'est un engagement personnel à ne pas fermer les yeux sur des actes de violence ou trouver des excuses pour les auteurs de pareils actes et à ne jamais penser d'une femme qu'elle « l'a cherché ». C'est un engagement à ne pas se taire et à inciter les hommes autour de soi à agir pour mettre fin à la violence.

Le port du ruban blanc encourage la discussion, le débat et l'examen de conscience chez les hommes qui nous entourent. Il sert à catalyser la discussion. Il catalyse le changement.

Ce qui importe le plus, c'est que le port du ruban blanc affirme de façon positive que notre avenir exclut la violence envers les femmes.

5. CONTESTER L'EMPLOI DE TERMES SEXISTES ET LES BLAGUES DÉGRADANTES POUR LES FEMMES

Les plaisanteries et les expressions sexistes aident à créer un climat dans lequel différentes formes de violence sont acceptées depuis trop

longtemps. Les mots qui dégradent les femmes témoignent du fait que la société a fait des femmes des personnes de seconde classe. En renvoyant les femmes à cette réalité, ils les mettent « à leur place », même si telle n'est pas l'intention de la personne qui les prononce.

Une des choses les plus difficiles pour les hommes est d'apprendre à désapprouver ouvertement le comportement d'autres hommes. À les mettre au défi de bannir les expressions sexistes de leur vocabulaire. À reprendre les hommes qui parlent à la légère de cas de violence faite aux femmes. À ne pas laisser faire les hommes qui commettent des actes de violence.

6. APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET À COMBATTRE LE HARCÈLEMENT SEXUEL ET LA VIOLENCE AU TRAVAIL, À L'ÉCOLE ET EN MILIEU FAMILIAL

Le terme « harcèlement sexuel » s'applique à des situations dans lesquelles une personne fait l'objet, contre sa volonté, d'avances, de remarques ou de comportements importuns à caractère sexuel. Il n'y a pas de mal à flirter ou à faire des plaisanteries suggestives si les deux parties y consentent de plein gré. Le harcèlement sexuel empoisonne les relations humaines. Les hommes peuvent se joindre aux femmes pour s'opposer au harcèlement sexuel en apprenant à le repérer et à dire quelque chose pour y mettre un terme.

7. APPUYER LES PROGRAMMES LOCAUX POUR FEMMES

Dans le monde entier, des femmes dévouées ont mis sur pied des services d'aide aux femmes qui ont survécu à la violence des hommes : refuges pour femmes battues, centre d'accueil des victimes d'agressions sexuelles, services de counselling et centres d'aide juridique. Les femmes fuyant des situations de violence comptent sur ces services. Ceux-ci méritent l'appui moral et financier des hommes. C'est pourquoi nous encourageons les campagnes du ruban blanc à recueillir des fonds destinés à appuyer les programmes locaux de services aux femmes.

8. DÉTERMINER EN QUOI SON PROPRE COMPORTEMENT PEUT CONTRIBUER AU PROBLÈME

S'il vous est déjà arrivé d'obliger ou d'inciter une femme à poser un geste à caractère sexuel contre son gré, si vous avez poussé, menacé ou frappé votre conjointe ou votre petite amie, vous avez contribué au problème.

Si cela s'est passé il y a longtemps, avouez que vous avez mal agi et essayez de réparer votre erreur, si les circonstances le permettent. Cependant, s'il y a la moindre possibilité que vous deveniez violent de nouveau, nous vous incitons à demander de l'aide, de toute urgence, pour aller jusqu'au fond du problème. N'attendez pas qu'un autre incident se produise.

S'il vous plaît, agissez dès maintenant.

La majorité des hommes ne sont pas physiquement ou sexuellement violents. Pourtant nous devons tous réfléchir aux moyens par lesquels nous pourrions essayer de contrôler les femmes. Dominons-nous les conversations? Dénigrons-nous les femmes? Restreignons-nous leurs activités? Prenons-nous des décisions à leur place?

Nous devons tous réfléchir aux choix que nous faisons. Le véritable changement s'amorce à l'intérieur.

9. AIDER À METTRE EN ŒUVRE DES SOLUTIONS À LONG TERME

Ce n'est pas demain que les hommes cesseront d'être violents envers les femmes. Les vraies solutions sont nécessairement des solutions à long terme. Car la violence des hommes envers les femmes se nourrit à sa source des inégalités entre hommes et femmes et de la manière dont les hommes apprennent à être des hommes.

Il est très important de faire modifier les lois (comme les lois sur le viol et les voies de fait) pour combattre la violence faite aux femmes par les hommes. De plus, les forces policières et les tribunaux doivent s'appliquer à mettre les lois à exécution.

Mais cela ne suffit pas. Nous devons chercher ensemble à changer nos attitudes et nos comportements. Aidons les hommes à se défaire de leurs carapaces, c'est-à-dire des attitudes qui font équivaloir la masculinité avec le pouvoir de contrôler. Apportons des modifications positives à nos relations avec les femmes, les enfants et les autres hommes. Voyons à ce que les hommes participent à la prestation des soins et contribuent à l'épanouissement des jeunes.

Les attitudes, les comportements et les institutions ne changeront pas du jour au lendemain. C'est pourquoi nous devons réfléchir à la manière dont nous éduquons les générations futures. Nous devons apprendre à nos enfants, en donnant l'exemple, que toutes les formes de violence sont inacceptables et que les garçons n'ont pas besoin, pour devenir des hommes, de contrôler ou de dominer les femmes, les enfants ou d'autres hommes.

10. PARTICIPER AU TRAVAIL DE SENSIBILISATION DE LA CAMPAGNE DU RUBAN BLANC

La Campagne du ruban blanc (CRB) est la plus importante initiative du monde réunissant des hommes autour de l'objectif de mettre fin à la violence faite par les hommes aux femmes. La CRB est une initiative populaire qui compte principalement sur des bénévoles. Elle s'est répandue du Canada à plus de cinquante pays. L'organisation de chaque pays adopte sa propre orientation en fonction des politiques globales de la CRB.

Au Canada, la Campagne met l'accent sur les garçons et les jeunes hommes mais elle s'adresse également aux hommes plus vieux qui doivent réfléchir à l'exemple qu'ils donnent à leurs fils et filles.

Bien qu'il s'agisse principalement d'une campagne menée par des hommes, des femmes ont participé activement à la promotion et au soutien de la CRB dans bien des communautés et des pays.

Les partisans peuvent faire autre chose que d'organiser les journées annuelles du ruban blanc. Ils peuvent, par exemple, mener des activités dans des écoles, des lieux de travail et en milieu communautaire, recueillir des fonds pour des groupes de femmes, organiser des événements spéciaux pour valoriser les rôles positifs que les hommes peuvent jouer, notamment en tant que pères, parler aux jeunes de l'établissement de relations saines, lancer une campagne locale du ruban blanc et apporter une aide financière aux travaux de la CRB.

Nous vous encourageons à communiquer avec nous ou à vous rendre à l'adresse www.whiteribbon.com pour obtenir de l'information sur le lancement d'une initiative du ruban blanc dans votre communauté, votre école, votre lieu de travail ou votre lieu de culte.

N'hésitez pas à vous impliquer dès maintenant.

LA CAMPAGNE DU RUBAN BLANC
Notre avenir exclut la violence envers les femmes
365, rue Bloor Est
Toronto, Ontario Canada, M4W 3L4
1-416-920-6684 TÉLÉCOPIEUR : 1-416-920-1678
info@whiteribbon.ca www.whiteribbon.com

Visitez notre blogue à l'adresse :
<http://ourfuturehasnoviolenceagainstwomen.blogspot.com/>

Joignez-vous à la page de la Campagne du ruban blanc sur Facebook :
<http://www.facebook.com#!/pages/White-Ribbon-Campaign/152011964819862>